



Farmer Dave's



Información sobre el programa del CSA Otoño 2020



¿Qué es un CSA?

Agricultura sostenida por la comunidad. Miembros de la comunidad apoyan la agricultura local comprando una porción de la cosecha del agricultor. Los miembros reciben semanalmente cajas de frutas y vegetales frescos y de temporada de la granja Farmer Dave's en Dracut, MA.

Farmer Dave's cultiva aproximadamente el 95% de sus vegetales sin químicos. Para algunos cultivos, como los elotes, esto no es posible. Por esta razón, tienen la certificación IPM (manejo de plagas integrado). Esto requiere que sigan los principios orgánicos/ecológicos de abono verde, rotación de cultivos, protección de insectos beneficiosos, controles biológicos, revisión semanal de plagas en los campos, y aplicación puntual de exclusivamente los pesticidas más seguros cuando es necesario.

Puede anticipar los siguientes vegetales o frutas en su caja, dependiendo de la cosecha:

- **Caja de otoño:** Coles de Bruselas, repollo, brócoli, papas dulces/batata, papas, zanahoria, remolacha, cebolla, apio nabo, nabo, ayotes, espinaca, hojas verdes de invierno, puerro, manzanas, y lechuga.
 - ⇒ Dependiendo de cuando tiene lugar la primera escarcha de la temporada, es posible que la granja incluya en la caja cultivos de verano como chiles, berenjena, o elotes. La mezcla de cada temporada depende de las condiciones de la cosecha.

Detalles del programa

- **Otoño:** Recogida los jueves de 2:00 a 6:00 de la tarde en la oficina de Let's Get Movin' (120 Liverpool St., East Boston) durante 7 semanas, del 29 de octubre hasta el 10 de diciembre

Costo del programa

- **Otoño –caja pequeña:** \$39.29/semana, \$275/temporada entera (usualmente incluye manzanas)
- **Otoño – caja grande:** \$50/semana, \$350/temporada entera (usualmente incluye manzanas)
- **Descuentos disponibles para los que califican.** Se obtienen por orden de entrega de aplicación, ¡así que regístrese pronto! Los clientes de SNAP/estampillas también reciben hasta \$80 de descuento por mes a través del programa de incentivos saludables (HIP). Por favor llame o mande un correo electrónico a Nancy Slamet para recibir más información.

Opciones de pago

- Pague la temporada entera en la página web de Farmer Dave's: (<http://farmerdaves.csaware.com/store/csa.jsp>).
 - Elija la opción "2020 Late Fall Vegetable Pre-boxed" y "East Boston" como "pick-up site" (sitio para recoger la caja)
- Pague semanalmente en Let's Get Movin' con efectivo, crédito/débito, cheque, estampillas/SNAP.
 - Rellenar una aplicación
 - Incluir un depósito equivalente a un pago semanal en forma de cheque (por favor escriba el cheque a nombre de EBNHC)
 - Enviar la aplicación por email a slametn@ebnhc.org o mandar con el depósito por correo ordinario al dirección:

*East Boston Neighborhood Health Center
Attn. Let's Get Movin'
10 Gove Street
East Boston, MA 02128*

¿Preguntas?

Nos encantaría compartir con usted más información sobre nuestro programa de CSA. Por favor póngase en contacto con Nancy por teléfono (617) 568-4783 o por correo electrónico slametn@ebnhc.org.

Llámenos o mándenos un correo electrónico para conocer cómo puede hacer una donación única o semanal para ayudar a miembros de la comunidad con bajos ingresos a comprar una caja del CSA.