តើខ្ញុំអាចទទួលបានអាហារអ្វីខ្លះពី WIC?

WIC ធ្វើអោយអ្នកកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការផ្តល់នូវអាហារសុខភាពមានឱជារសដែលអ្នកមានអារម្មណ៍ល្អអំពីការផ្តល់ទៅដល់គ្រួសាររបស់អ្នក ។ WIC ផ្តល់នូវអាហារសុខភាពឥតគិតថ្លៃ ដែលរួមមាន៖

- ម្ហូបកូនង៉ែត
- អង្ករសំរូប
- ត្រីខកំប៉ុង
- អាហារគ្រៀមៗ
- ឈីស្ស
- សណ្តែកគ្រៀម ឬកំប៉ុង/សណ្តែកបារាំង
- ពងមាន
- ទឹកផ្លែឈើ
- ផ្លែឈើ និងបន្លែ
- ទឹកដោះគោកូនង៉ែត
- ទឹកដោះគោ
- ប៊ឺរសណ្តែកដី
- នំគ្រៀបធ្វើពីម្សៅពោត
- នំប៉័ងធ្វើពីធញ្ញជាតិសុទ
- តៅហ៊ូ

WIC follow the sun to GOOD FOOD

ឥឡូវនេះ WIC បើកឲ្យប្រើប័ណ្ណអត្ថប្រយោជន៍អេឡិចត្រូនិក ហើយកម្មវិធី ‘WIC Shopper’ គឺជាអ្វីសម្រាប់ជួយអ្នកក្នុងការទិញអីវ៉ាន់បានកាន់តែងាយស្រួលជាងមុន និងលឿនជាងពេលណាៗទាំងអស់!

ដើម្បីឲ្យបានដឹងអំពីកម្មវិធ WIC សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-942-1007 ឬកម្មវិធីមួយដែលស្ថិតនៅជិតអ្នក ។

តំបន់ បុស្តុន

Cambridge/Somerville	(617) 575-5330
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North/Mattapan	(617) 825-8994
Dorchester South/South Boston	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6440
Jamaica Plain/Brighton	(617) 983-6086
Roxbury/South End	(617) 989-3055
South Cove	(617) 521-6777

តំបន់ កាព

Cape Cod	(508) 771-7896
Outer Cape	(508) 240-0853

ប៉ែក កណ្តាល

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 796-7000

ប៉ែក ឦសាន

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
North Suburban	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191

ប៉ែក អាគ្នេយ

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-8701
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346

ប៉ែក ខាងលិច

Berkshire North	(413) 447-3495
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

www.mass.gov/wic

ស្ថាប័ននេះគឺជាអ្នកផ្តល់ឱកាសស្មើភាពគ្នា។

Form #147

WIC

ការផ្តល់ជូនគ្រួសារ នូវអាហារដ៏ល្អៗ និងច្រើនសន្ធឹកថែមទៀត

1-800-942-1007

@MassWIC

2020

តើកម្មវិធី WIC ជាអ្វី?

WIC គឺជាកម្មវិធីអាហារមានជីវជាតិ ដែលផ្តល់អាហារមានជីវជាតិ និងផ្តល់ការអប់រំ សុខភាព ផ្តល់អាហារមានសុខភាពល្អ និងការបំរើផ្សេងៗទៀត ដោយឥតគិតថ្លៃសោះ សំរាប់គ្រួសារនៅរដ្ឋម៉ាស្សាជូសេត្ត ដែលមានសិទ្ធិទទួល ។ WIC ជាតំណាងឲ្យពាក្យ ស្ត្រី ទារក និងកុមារ (Women, Infants and Children) ។

តើកម្មវិធី WIC ផ្តល់ជូនអ្វីខ្លះ?

គោលដៅរបស់កម្មវិធី WIC គឺដើម្បីជួយរក្សាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងស្ត្រីបំបៅដោះកូន ព្រមទាំងក្មេងៗក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ ឲ្យមានសុខភាពល្អ ។ ដើម្បីធ្វើការនេះ កម្មវិធី WIC ផ្តល់ :

- ការប្រឹក្សាអំពីអាហារមានជីវជាតិ ដោយផ្ទាល់ខ្លួន
- អាហារសុខភាពឥតគិតថ្លៃ
- ឱវាទសំរាប់ការបរិភោគល្អ ដើម្បីធ្វើឲ្យសុខភាពល្អប្រពៃឡើង
- ការបញ្ជូនទៅថែទាំរោគា និងការថែទាំធ្មេញ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព ការមើលថែក្មេង ទីលំនៅ និងជំនួយប្រេងឥន្ធនៈ ព្រមទាំងការបំរើផ្សេងៗទៀត ដែលអាចផ្តល់ផលប្រយោជន៍សំរាប់គ្រួសារទាំងមូល

ប៉ុន្តែមិនទាន់អស់នៅឡើយទេ!!! កម្មវិធី WIC ក៏ផ្តល់ថ្នាក់រៀនបំបៅដោះកូន ការគាំទ្រ មួយ-ទល់-មួយ អំពីការបំបៅដោះកូន ព្រមទាំងការត្រួតពិនិត្យចាក់ថ្នាំការពាររោគ និងការបញ្ជូនដែរ ។ កម្មវិធី WIC ក៏ផ្តល់ឱកាសឲ្យមាតាបិតា ដើម្បីនិយាយទៅកានមាតាបិតាដទៃទៀត អំពីអាហារមានជីវជាតិ និងប្រធានបទខាងសុខភាពផ្សេងៗទៀត ដែលជាសារៈសំខាន់ សំរាប់គ្រួសាររបស់គេ ផងដែរ ។

តើកម្មវិធី WIC សំរាប់អ្នកណា?

កម្មវិធី WIC គឺសំរាប់ក្មេងៗនៃគ្រួសារ : ដែលរស់នៅជុំគ្នា និងមាតាបិតាម្នាក់ឯង, ធ្វើការ ឬមិនធ្វើការក្តី ។ បើសិនអ្នកជាឪពុក, ម្តាយ, ជីដូនជីតា, មាតាបិតាចិញ្ចឹម ឬអ្នកអាណាព្យាបាលពេញច្បាបផ្សេងទៀត នៃក្មេងក្រោមអាយុ 5 ឆ្នា អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំកម្មវិធី WIC សំរាប់កូនរបស់អ្នកបាន ។

អ្នកអាចចូលរួមក្នុងកម្មវិធី WIC បានបើសិនជាអ្នក :

- រស់នៅក្នុងរដ្ឋម៉ាស្សាជូសេត្ត
- ត្រូវការនូវអាហារមានជីវជាតិ (បុគ្គលិកកម្មវិធី WIC អាចជួយអ្នកសំរេចអំពីការនេះ)
- ជាក្មេងក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ ឬជាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ឬជាស្ត្រីបំបៅដោះកូន និង
- គ្រួសារមានប្រាក់ចំណូលតិចជាងកំរិតរបស់ WIC

កំរិតប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក មានសិទ្ធិទទួលកម្មវិធី WIC ជាស្វ័យប្រវត្តិ បើសិនជានៅពេលបច្ចុប្បន្ននេះ អ្នកកំពុងតែទទួល TAFDC,

ទំហំគ្រួសារ	ប្រចាំឆ្នាំ	ប្រចាំខែ	ប្រចាំអាទិត្យ
1	$23,606	$1,968	$454
2	31,894	2,658	614
3	40,182	3,349	773
4	48,470	4,040	933
5	56,758	4,730	1,092
6	65,046	5,421	1,251
7	73,334	6,112	1,411
8	81,622	6,802	1,570

ហ្វ៊ូតស្តែម ឬ Masshealth ។ (ចំពោះសមាជិក Masshealth ដលមានគ្រួសារទទួលជំនួយ ឬការរ៉ាប់រង កំរិតប្រាក់ចំណូលពុំអាចទទួលជាស្វ័យប្រវត្តិបានឡើយ) ។ ក្មេងៗជាកូនចិញ្ចឹមក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ ក៏មានសិទ្ធិទទួល កម្មវិធី WIC ជាស្វ័យប្រវត្តិដែរ ។

តើបុរសអាចចូលរួមក្នុងកម្មវិធី WIC បានឬទេ?

កម្មវិធី WIC សូមស្វាគមន៍បុរស! កម្មវិធី WIC ទទួលស្គាល់តួនាទីដ៏សំខាន់ ដែលឪពុក ជីដូនជីតា មាតាបិតាចុង និងអ្នកអាណាព្យាបាលផ្សេងៗទៀត ក្នុងការថែរក្សាក្មេងៗ ។ យើង សូម-ជំរុញទឹកចិត្ត ឪពុក និងអ្នកមើលថែទាំងទៀតៗ នៃក្មេងៗក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ ឲ្យចុះឈ្មោះ និងនាំក្មេងៗមកតាមការណាត់ជួប មកចូលរួមក្នុងការបង្វឹកបង្វឹន ខាងអាហារមានជីវជាតិល្អ និងខាងសុខភាព ព្រមទាំងប្រើសែក WIC នៅតាមហាងលក់គ្រឿងឧបភោគ ។

របៀបដាក់ពាក្យសុំ **WIC?**

គឺអាចធ្វើបានក្នុងការចាប់ផ្តើមដាក់ពាក្យសុំ WIC តាមអនឡាញ ដោយគ្រាន់តែចូលមកកាន់ www.mass.gov/WIC ឬចូលមកកាន់ទំព័រ Mass WIC Facebook តាម @MassWIC ។ ចំពោះគ្រួសារដែលចាប់អារម្មណ៍ចង់ដាក់ពាក្យសុំ សូមចុចលើពាក្យ 'Apply for WIC' រួចផ្តល់ព័ត៌មានជាមូលដ្ឋានមួយចំនួន ដើម្បីជាការចាប់ផ្តើមដាក់ពាក្យសុំរបស់ខ្លួន ។ បើមិនដូច្នោះទេ សូមទាក់ទងជាមួយនឹងកម្មវិធី **WIC** ប្រចាំសហគមន៍របស់អ្នក ដើម្បីរៀបចំការណាត់ជួប ឬក៏ហៅទូរស័ព្ទមកកាន់លេខ 1-800-942-1007 ។ ការិយាល័យ **WIC** មួយចំនួនធំ បើកទ្វារធ្វើការនៅពេលល្ងាច និងនៅថ្ងៃសៅរ៍ ដើម្បីកុំឲ្យអ្នកត្រូវខករៀន ឬខកការងារ ។ យើងខ្ញុំស្វាគមន៍ជានិច្ចបើអ្នកចង់មកជួបយើងខ្ញុំនៅការិយាល័យផ្ទាល់!